Gastronomia

Artesania alimentària

Fruits secs

Els fruits secs es consideren un pilar bàsic de la dieta mediterrània. De fet, es consumeixen des de fa milers d'anys en les civilitzacions mediterrànies.
Per tant, són un aliment que cal incorporar a una dieta sana i equilibra





Consorci per a la Promoció Turística de l'Alta Anoia
Passeig Josep Mª Llobet, s/n , (cantonada amb ctra C-1412) Els Prats de Rei, Barcelona
Tel. 938 680 366
turisme@altaanoia.info